

**PORADNIK
ÓSMOKLASISTY**

**JAK ZAPROJEKTOWAĆ
SWOJĄ ŚCIEŻKĘ
EDUKACYJNO-ZAWODOWĄ**

SPIS TREŚCI

Część I - Najczęstsze błędy przy podejmowaniu decyzji edukacyjno – zawodowej	str. 3
Część II - Co wziąć pod uwagę, projektując swoją przyszłość edukacyjno-zawodową?	str.4
Część III- Testy i informacje o zawodach	str.5
Część IV- Liceum, technikum, szkoła branżowa I stopnia?	
- porównanie szkół ponadpodstawowych	str.6
Indywidualny Plan Edukacyjno - Zawodowy	str.8

CZEŚĆ I

Najczęstsze błędy przy podejmowaniu decyzji edukacyjno – zawodowej

Ósmoklasisto/stko

Przed Tobą wybór szkoły ponadpodstawowej. Pierwsza poważna decyzja dotycząca Twojej przyszłości. Ważne by była ona przemyślana, ponieważ jak wynika z badań, co trzeci uczeń jest niezadowolony ze swojego wyboru szkoły lub kierunku kształcenia.

Dlaczego uczniowie nie są usatysfakcjonowani swoimi decyzjami:

- nie myślą o wyborze szkoły, decyzję zostawiają na ostatnią chwilę, podejmują ją w pośpiechu,
- pozwalają innym zdecydować za siebie,
- kierują się modą, nie własnymi predyspozycjami i zainteresowaniami,
- wybierają szkołę lub kierunek, ze względu na kolegów i koleżanki,
- nie sprawdzają informacji:
 - na czym dokładnie polega praca w zawodzie, w którym będą się uczyć (szkoły branżowej technika)
 - co mogą, a czego nie, po klasie z danymi rozszerzeniami,
- kierują się lokalizacją szkoły (ma być

blisko).

Abyś Ty nie popełnił/a tych błędów:

- zbierz informacje o sobie (w przypadku wątpliwości porozmawiaj z rodzicem, nauczycielem, doradcą zawodowym).
- zastanów się nad typem szkoły do jakiej chciałbyś/abyś uczęszczać.
- zbierz informacje o szkole w jakiej chcesz się uczyć.
- dokonaj analizy zawodu w jakim będziesz się kształcił/a lub możliwościach jakie daje Ci wybór określonego profilu.

Podejmij właściwą decyzję !!!

CZĘŚĆ II

Co wziąć pod uwagę, projektując swoją przyszłość edukacyjno-zawodową?

Jak podjąć właściwą decyzję? Co wziąć pod uwagę? Czym się kierować? Jaki masz wybór? Na te i inne pytania znajdziesz odpowiedzi w dalszej części poradnika.

Zacznij od siebie.

Zastanów się, jakie są Twoje predyspozycje, zainteresowania, uzdolnienia. Wykonaj testy zainteresowań i predyspozycji. W trzeciej części znajdziesz linki z adresami stron testów, które pomogą zdiagnozować Twoje mocne i słabe strony. Skorzystaj z karty Indywidualnego Planu Ścieżki Edukacyjno-Zawodowej, na której możesz zapisywać swoje przemyślenia i wyniki. Znajduje się ona w załączniku.

Zwróć uwagę na swój stan zdrowia, bowiem niektóre choroby w tym alergie, wady wzroku i słuchu wykluczają wykonywanie określonych zawodów.

Zastanów się jakich przedmiotów szkolnych lubisz się uczyć? Zanalizuj swoją aktywność oraz to, gdzie najlepiej się czujesz? Jakie czynności wykonywane w wolnym czasie sprawiają Ci radość - pieczesz, malujesz, uprawiasz sport? Czy lubisz spędzać czas na świeżym powietrzu, czy w pomieszczeniu? Jakie są Twoje umiejętności interpersonalne?- jesteś duszą towarzystwa czy raczej osobą zamkniętą w sobie, obserwatorem?

Pomyśl także, co należy do Twoich mocnych i słabych stron.

Weź pod uwagę opinię najbliższych.

Dokonaj analizy tego co udało Ci się zebrać.

Kiedy podejmiesz wybór dotyczący profilu klasy to....

osadź siebie w przyszłości.

Wyobraź sobie jak będziesz funkcjonował za kilka lat. Czy masz zamiar studiować? Gdzie zamierzasz pracować? Ile godzin będziesz spędzał w pracy? Jakie będziesz miał obowiązki? W jakich warunkach będziesz pracował? Ile zarobisz?

PAMIĘTAJ

TO TY PODEJMUJESZ WYBÓR I TO TY PONIESIESZ TEGO KONSEKWENCJE

CZĘŚĆ III

Testy i informacje o zawodach

Na poniższych stronach internetowych znajdziesz różnorodne **zagadnienia z zakresu doradztwa zawodowego**.

<https://www.ore.edu.pl/>

<https://mapakarier.org/>

zapoznaj się z możliwymi ścieżkami kształcenia;

<https://doradztwo.ore.edu.pl/sciezka-ksztalcenia/>

oraz **plikami multimedialnymi** szczególnie dotyczącymi wyboru szkoły i zawodu oraz filmami o zawodach:

<https://doradztwo.ore.edu.pl/multimedia/>

W załączniku do poradnika zamieszczona jest Karta Indywidualnego Planu Ścieżki Edukacyjno-Zawodowej. Uzupełnij ją wynikami testów i informacjami jakimi dysponujesz na temat swojej osoby.

Test diagnozujący osobowość zawodową: <http://zawodowe.info/test-predyspozycji-zawodowych/>

Test diagnozujący temperament

<http://traugutt.net/lo/temperament/kwestionariusz.php>

Testy diagnozujące zainteresowania i predyspozycje zawodowe:

http://static.scholaris.pl/49/20131121_528dda4c08502/Podre%CC%A8cznik_MLOKOZZ.pdf

<http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=zawod>

http://mkrzymowski.pl/pliki/wsdz/test_zainteresowan.pdf

<http://www.poradnia.suwalki.pl/sites/all/files/Testy%20do%20badania%20predyspozycji%20i%20zainteresowan%20uczniow%20w%20szkole%20gimnazjalnej.pdf>

http://static.scholaris.pl/main-file/105/011/diaprezamus_pakiet_diagnostyczno_66987.pdf

Bezpłatna gra komputerowa, która uatrakcyjni proces zbierania informacji o sobie, swoich predyspozycjach i mocnych stronach.

<http://talentgamedownload.pl/> - strona do pobrania gry

CZEŚĆ IV

Liceum, technikum, szkoła branżowa I stopnia?- porównanie szkół ponadpodstawowych

Młodzi ludzie często nie posiadają wystarczającej wiedzy o typach szkół ponadpodstawowych. Natomiast mają pewne wyobrażenia, utarte stereotypy. Niestety to może sprawić, że wybór szkoły będzie bardziej przypadkowy niż świadomy.

Porównanie technikum, liceum ogólnokształcącego i szkoły branżowej I stopnia w pytaniach

1. Ile lat trwa nauka?

- w liceum- **4 lata**
- w technikum- **5 lat**
- w szkole branżowej I stopnia- **3 lata**

2. Jakie wykształcenie będę mieć po ukończeniu szkoły?

- po liceum- wykształcenie **średnie**
- po technikum- wykształcenie **średnie techniczne**
- po w szkole branżowej I stopnia- wykształcenie **zasadnicze branżowe**

3. Jaki uzyskam tytuł po ukończeniu szkoły?

- po liceum- **brak tytułu**
- po technikum- **technik**
- po w szkole branżowej I stopnia- **robotnik wykwalifikowany**

4. Czy mogę zdać maturę?

- w liceum- **tak**
- w technikum- **tak**
- w szkole branżowej I stopnia- **nie** –natomiast istnieje możliwość kontynuowania kształcenia w szkołach przygotowujących do zdawania egzaminu maturalnego, tj. w branżowej szkole II stopnia, w liceum ogólnokształcącym dla dorosłych

5. Czy mogę po ukończeniu szkoły iść na studia wyższe?

- po liceum - **tak**
- po technikum - **tak**
- po szkole branżowej I stopnia- **nie** (pamiętaj „przepustką” na studia jest matura a po szkole branżowej I stopnia droga na studia jest dłuższa lecz możliwa- możesz ubiegać się o przyjęcie na studia po zdaniu egzaminu maturalnego w branżowej szkole II stopnia lub liceum ogólnokształcącym dla dorosłych)

6. **Czy w szkole uzyskuje kwalifikacje zawodowe?**

- w liceum- **nie**
- w technikum- **tak**
- w szkole branżowej I stopnia- **tak**

7. **Ile kwalifikacji wyodrębnionych w zawodzie mogą uzyskać?**

- w liceum- **0** -żadnej kwalifikacji
- w technikum- **2 kwalifikacje**- oznacza to także, że będziesz miał do zdania 2 egzaminy potwierdzające kwalifikacje w zawodzie.
- w szkole branżowej I stopnia- **1 kwalifikacja** - oznacza to także, że będziesz miał do zdania 1 egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie.

8. **Jak mogę zdobyć kompetencje zawodowe?**

- w liceum- tylko w ramach **wolontariatu** więc dodatkowych zajęć poza szkołą
- w technikum- w formie **praktyk zawodowych** i w ramach **wolontariatu**
- w szkole branżowej I stopnia- w formie **praktycznej nauki zawodu** i w ramach **wolontariatu**.

9. **Czy w szkole uczę się przedmiotów zawodowych?**

- w liceum- **nie**
- w technikum- **tak**
- w szkole branżowej I stopnia- **tak**

10. **Czy w szkole uczę się przedmiotów ogólnokształcących w formie rozszerzonej?**

- w liceum- **tak**- nauka od 2 do 3 przedmiotów w klasach I - IV
- w technikum- **tak**- nauka 2 przedmiotów w klasach I - V
- w szkole branżowej I stopnia- **nie**

Załącznik

Indywidualny Plan Edukacyjno - Zawodowy

Mój wymarzony zawód/ zawody/profil szkoły

.....
.....

Zainteresowania i predyspozycje (podajemy 3 najwyższe wyniki z testów z ilością punktów otrzymanych)

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

Osobowość (wyniki z testów)

.....
.....
.....

Uzdolnienia

.....
.....

Temperament (wyniki z testów)

.....

Stan zdrowia

.....
.....
.....

W jakim zawodzie widzą mnie rodzice/opiekunowie?

.....
.....
.....

W jakim zawodzie widzą mnie koleżanki koledzy?

.....
.....

Mój wybór

.....