Kacper Bratczuk klasa 4 b

Szkoła Podstawowa nr 5 w Białej Podlaskiej

Cenne zdrowie

Swoje zdrowie doceniamy,

Wówczas, gdy już go nie mamy.

Wtedy bardzo żałujemy, marudzimy i płaczemy.

A czy można było wcześniej,

Dbać o zdrowie bezboleśnie?

Oczywiście, jasna sprawa!

Przyda ci się jednak rada.

Jedz owoce i warzywa!

Zniknie zgaga uporczywa.

Ćwicz swe ciało regularnie,

Omijaj pobliskie ciastkarnie.

Będziesz żył wiele lat,

Jak najzdrowszy, silny chwat!

Dbaj, by wyspać się codziennie,

Będziesz wyglądał wtedy promiennie!